ATENEU DIVERS .CAT

GENER

www.ateneudivers.cat
ateneudivers@ateneudivers.cat
@ateneudivers
932372716
Dm, Dc i Dj de 17h a 19:30h.

EDITORIAL MES DE GENER

Benvolguts/des;

Primer de tot desitjar-vos un any 2024 ple de salut, i que la sort us acompanyi en tot allò que feu!

Comencem l'any amb les piles carregades, contents de formar part d'aquest gran projecte que és l'Ateneu Divers!

El primer desig de l'any és que us llegiu amb MOLTA ATENCIÓ les properes pàgines, en elles trobareu totes les novetats que proposem per aquest any.

També us animem a que assistiu a l'obra de teatre que han preparat amb molta il·lusió el grup de teatre CALIUDOSCOPI de l'ATENEU DIVERS.

Aquest any 2024 també comptarà amb l'ampliació de l'equip de l'Ateneu Divers

Les campanyes solidàries també marcaran l'any 2024, hem repensat la seva organització, perquè la seva realitació sigui més participativa. La idea és que estarà integrada en una de les activitats setmanals de l'Ateneu Divers, i les persones que hi participin tindran alguns privilegis! som-hi!

Una altra novetat per aquest any 2024 és la nova organització de les activitats d'entre setmana de l'Ateneu Divers.

Hem reordenat les activitats d'acord als vostres interessos i motivacions. També aquesta reorganització respon a la voluntat d'oferir una sèrie d'activitats que apostin per la inclusió social i coneixement del nostre col·lectiu.

- La major part de les activitats formatives i diferents tallers es concentraran de DILLUNS A DIMECRES en horari de secretaria.

- Els DIJOUS tindran un caràcter més enfocat a la realització d'activitats temàtiques i lúdiques, en les que, en alguna d'elles, també podrà participar-hi la ciutadania.

Un dijous al mes l'activitat "DIJOUS DE COMÈDIA" on hi participaran diferents humoristes.

Un dijous al mes es realitzarà una masterclass sobre diferents modalitats de ball!

Un dijous al mes es realitzarà el programa de ràdio EN DIRECTE amb entrevistes a persones expertes o amb històries molt interessants!

Un dijous al mes es realitzarà l'activitat de zumba!

La idea és diversificar el màxim possible l'oferta d'activitats.

ATENCIÓ:COMISSIONS DE L'ATENEU DIVERS.

Es convocaran assemblees de comissions de forma periòdica, i <u>caldrà la participació en aquestes assemblees</u> d'un mínim de participants. <u>Si no es compleix aquest mínim de participació en les assemblees, es procedirà a anul·lar la possible activitat d'aquella comissió fins la propera convocatòria de reunió</u>. Considerem aquest aspecte fonamental, si el que desitgem és que sigueu vosaltres qui decidiu les activitats a realitzar.

Comunicar-vos també, que NEIX UNA NOVA COMISSIÓ: "Comissió pel coneixement del moviment ateneista de Catalunya". Aquesta comissió tindrà per objectiu visitar els Ateneus i entitats vinculades a aquest moviment més referents del territori català. A més a més us avancem una nova proposta d'organització dels viatges en les properes pàgines.

VISCA L'ATENEU DIVERS!!

CONVENI DE COL·LABORACIÓ PROJECTE DE SORTIDES I VACANCES D'ESTIU

Ens complau presentar-vos una NOVETAT en el Programa de sortides i vacances d'estiu de l'Ateneu Divers.

A partir d'aquest any, les sortides i vacances d'estiu es realitzaran amb la col·laboració de l'agència de Viatges UNIR TOURS.

Aquesta nova forma tindrà una doble modalitat, que s'ha pensat amb l'objectiu de fer un pas més enllà en la promoció de l'autonomia personal de les persones participants de l'Ateneu Divers.

Les característiques més destacades d'aquest projecte són les següents:

- Unir tours organitzarà les sortides i viatges d'estiu escollits en les diferents assemblees a proposta dels socis i sòcies de l'Ateneu Divers.

- En cada torn de sortides (Setmana Santa, Sant Joan, Viatges d'estiu, Pont de la Constitució) hi haurà dos tipus de viatges en funció de les necessitats de suport dels/de les participants interessats/des en participar en les diferents convocatòries de l'any 2024:

1. Sortides i viatges organitzats per Unir Tours adreçats a persones amb una major necessitat de suport. Aquestes sortides tindran com acompanyants l'equip de professionals i voluntaris/es de l'Ateneu divers.
2. Una segona categoria serà les sortides i viatges organitzats per Unir Tours adreçats a persones amb menys necessitats de suport, i que, a CRITERI DE L'EQUIP DE L'ATENEU DIVERS, podran fer un salt en la consecució d'una major autonomia en aquest tipus d'activitats. Aquestes sortides i viatges tindran com a acompanyants a professionals de l'agència de viatges Unir Tours. En aquesta modalitat no es contempla la participació de professionals i voluntaris/es de l'Ateneu Divers.

PERFIL dels/de les participants de la SEGONA CATEGORIA DE SORTIDES I VIATGES:

- Persones que no presentin cap situació de salut destacable.
- Persones amb una condició física òptima.
- Persones amb habilitats personals i socials suficients per garantir la realització d'un viatge sense suports destacables.

Sempre us apuntareu als viatges a través de l'Ateneu Divers. Els/les professionals del centre realitzaran una supervisió i seguiment continuat de les mateixes.En un primer terme, la funció d'Unir Tours serà organitzar aquells viatges proposats per Ateneu Divers.

En un segon terme, els/les professionals d'Unir Tours que participin en els viatges com a acompanyants, rebran una formació específica i realitzaran una trobada amb els/les participants del viatge abans de realitzar la sortida pel coneixement mutu.

Durant la realització d'aquestes activitats els/les professionals d'Unir Tours comptaran amb el suport telefònic permanent per part de l'equip de l'Ateneu Divers, per qualsevol consulta o aspecte a comentar respecte qualsevol participant.

ESPEREM QUE AQUESTA PROPOSTA MOTIVI A AQUELLES PERSONES QUE PEL SEU NIVELL D'AUTONOMIA PERSONAL S'HI PUGUIN ACOLLIR.

UNIR Tours

ATENEU DIVERS

CAMPANYES SOLIDÀRIES

ATENCIÓ!!!

Nova activitat de Dimecres tarda.

Les tardes d'artesania passaran a ser les tardes de les CAMPANYES SOLIDÀRIES.

Es crearà una comissió de socis/es que participaran cada dimecres en el disseny, creació i realització de les campanyes solidàries de Sant Jordi i Nadal.

Les persones que participin d'aquesta activitat tindran una bonificació en les obligacions de les campanyes.

HEM ARRASSAT!!!

Moltes gràcies a totes les persones que heu fet possible aquesta gran campanya solidària de sabons! Ha sigut tot un èxit!!!

Però volem agrair especialment, la participació d'aquestes 4 donasses de l'Ateneu Divers, que ho han donat tot!! us estimem companyes!

- **LAIA SERRAT.**
- **ANNA BATLLORI.**
- **MARIA BOTET.**
- **MONTSE VIÑAS** (que no li hem pogut fer fotografia a temps per aquest butlletí).

Com a agraïment vam obsequiar-les amb un petit lot amb productes nadalencs!







Per fi és divendres

19 de gener a les 18h

Anna Barrufet

ATENEU DIVERS .CAT

Mossèn Batlle, 5
BCN

Presencial al nostre local
i també per YouTubeTV

www.ateneudivers.cat

ATENEU DIVERS .CAT

Mossèn Batlle, 5
BCN

DISSABTE TEMÀTIC

13 de gener a les 18h

Alex Batllori

Presencial al nostre local
i també per YouTubeTV

Amb la col·laboració de



www.ateneudivers.cat

ASSEMBLEA SETMANA SANTA

Dissabte 20 de Gener a les 18h

Preparats i preparades per la sortida de Setmana Santa?

Aquest any es farà del Divendres 29 de Març al Dilluns 1 d'Abril

Si tens pensat venir amb l'ATENEU DIVERS a la sortida de Setmana Santa, ÉS MOLT IMPORTANT que vinguis a l'Assemblea.

Decidirem les destinacions i detalls de la sortida.

ATENCIÓ!!!

Aquells socis/es que hagin de pactar amb els seus familiars, tutors/es... temes del viatge, ho haureu de DECIDIR ABANS de participar a l'Assemblea.

És a dir, abans del dissabte 20, haureu d'haver treballat amb la vostra família: si podeu venir aquelles dates, el pressupost que teniu per viatjar, quin tipus de sortida i de ritme podeu fer...

US HI ESPEREM!!!



GRUP DE DONES

Atenció dones de l'Ateneu Divers!

Conductores d'aquest espai: Laura González, Júlia López i Ariadna Vicente.

Farem una tarda de TUPPERSEX a la botiga eròtica Amantis, el proper **Divendres 26 de gener les 17:45h a fora de la parada de METRO Sant Antoni** (Sortida Villaroel)

PREU: 5€

IMPRESCINDIBLE REALITZAR LA INSCRIPCIÓ a l'activitat a la secretaria del centre o a través del correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat abans del dijous 19 de gener.

Aquelles dones que ja hagueu pagat l'activitat al mes de desembre si no podeu assistir, us retornarem els diners, no patiu!



Activitats de sala

Dimarts, Dimecres i Dijous de 17h a 19:30h

ATENCIÓ!!!

Nou funcionament de les tardes de secretaria a partir del mes de FEBRER.

Concentrarem els tallers formatius entre setmana en Dilluns, Dimarts i Dimecres.

Els DIJOUS començaran les activitats més destinades al cap de setmana, algunes d'elles obertes a la ciutadania:

- 1 Dijous ZUMBA amb la Júlia López
- 1 Dijous MASTERCLASS de Ball/dansa... amb un/a professional extern.
- 1 Dijous de COMÈDIA, on tindrem actuacions d'humor.
- 1 Dijous RÀDIO EN DIRECTE, on s'aprofitarà el programa de ràdio per entrevistar a diferents persones amb històries, llibres o documentals interessants per

DIMARTS
- KARAOKE I CONCURSOS
- ESPAI "A DEBAT"

DIMECRES
- CAMPANYES SOLIDÀRIES

DIJOUS
- ZUMBA
- MASTERCLASS
- DIJOUS DE COMÈDIA
- DIJOUS RÀDIO

TALLERS ENTRE SETMANA

NOVES TECNOLOGIES
MARKOS MOYA

Dilluns de 17:30h a 18:30h

REPOSTERIA
JÚLIA LÓPEZ

Dilluns de 18:30h a 19:30h

TRENCA'T EL CAP CONTROL DE L'€URO
MARKOS MOYA

Dimecres de 17:30h a 19h

ESCACS
ALBERT GÓMEZ

Dimecres de 18:30h a 19:30h.



GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES



ROBERT GIMENO (ASSOCIACIÓ ESPAI DIÀLEG)

Us esperem el Divendres 12 de gener a les 18h a la seu de l'Ateneu Divers.

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

PER FI ÉS DIVENDRES amb la LAIE

TALLERS
(No inclosos en la quota de soci/a)

Els tallers tenen una durada de 6 mesos, de Febrer a Juliol del 2023.

Imprescindible fer la inscripció a cada taller a la secretaria de l'entitat o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

Si alguna persona s'apuntés un cop iniciat el taller, pagaria la part proporcional del Taller.

CATALÀ

CARLA ORTIZ

Aprendrem no només a escriure i parlar el català de forma correcta, si no també a conèixer la història, cultura i literatura catalanes a través dels seus autors/es més importants, així com també de les dites populars i d'altres manifestacions populars de la llengua.

Dies de realització: Dimarts de 17:30h a 18:30h

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 48€ Tot el Taller (de Febrer a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el mes de Febrer per aquest import)

TALLER CLUB DE TEATRE

LOLA VIDAL

En aquest espai treballaràs els diferents aspectes teatrals com el llenguatge corporal, l'entonació i modulació de la veu, la interpretació dels textos...
A través de la dramatització compartim idees, sentiments i vivències, impactant positivament en el nostre benestar cognitiu, afectiu i psicomotriu.

Dies de Realització: Dilluns de 17:30h a 18:30h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el mes de Febrer per aquest import)



TALLER DE COACHING

CARLA ORTIZ

Un taller pensat per entrenar-te en la teva economia domèstica. Controlar les teves despeses i ingressos, entendre els conceptes mínims per a la teva comptabilitat personal, conèixer el valor dels diners i raonar sobre el preu de diferents productes.

Dies de realització: Els dimarts 18:30h a 19:30h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 30€ Tot el Taller (de Febrer a juliol)
(Es passarà un rebut bancari el mes de Febrer per aquest import)



TALLER DE CORAL

GEMMA MARQUINA

Tant si saps cantar com si no ho has fet mai, NO DEIXIS PASSAR aquesta oportunitat!!!

Dies de realització: Diumenges 14 i 21 de Gener d'11h a 12h (Aquest horari serà només aquest mes de gener per la participació a l'obra de teatre, al febrer tornem a l'horari habitual de dissabte.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 35€ Tot el Taller (de Gener a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el mes de Febrer per aquest import)



TALLER D'ANGLÈS

JÚLIA LÓPEZ

En aquest taller treballarem els següents objectius:

- Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.

Dies de realització: Dilluns de 17:30h a 18:30h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.
Preu: 30€ Tot el Taller (de Febrer a Juliol)
(Es passarà un rebut bancari el mes de Febrer per aquest import)

Aquelles persones apuntades a l'anterior taller d'anglès se'ls hi cobrarà només la part proporcional del taller com a recuperació o se'ls bonificarà si no s'hi apunten al nou curs.



ESPAI CULINARI

CARLA ORTIZ

Aquest taller es realitzarà al local de l'ATENEU DIVERS. Serà un espai on realitzarem diferents propostes gastronòmiques. Cada sessió es realitzarà una proposta diferent, que podrà ser dolça o salada.

Dies de realització: 1 Dijous AL MES de 18:30h a 19:30h.

Grup mínim de participants: 5 Participants.

Preu: 30€ Tot el Taller (de Febrer a juliol)

(Es passarà un rebut bancari el mes de Febrer per aquest import)

Moment del Viatge de Desembre





El grup de Teatre de l'Ateneu "Caliudoscopi", amb la col·laboració del taller de coral de l'ATENEU DIVERS, ens conviden a veure l'obra

"QUATRE HISTÒRIES I UN CASAMENT".

Quedarem el Dissabte 27 de gener a les 17:30h a la porta de la Farinera del Clot (Granvia de les Corts Catalanes 837 <M> Glòries o <M> Clot).

PREU: 5€ (Es paga en EFECTIU el MATEIX DIA)

Us haureu d'apuntar a l'activitat a través del correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat o a la secretaria del centre ABANS DEL DIJOUS



Moment del Viatge de Desembre

COMISSIONS

ARTS ESCÈNIQUES

MERCÈ CLARÓS / NANCY RUEDA

"LALI SYMON"



Quedarem el Diumenge 21 de Gener. a les 17:30h a la porta del TEATRE ROMEA (C/ de l'Hospital 51, <M> Liceu).

PREU: 28€.

Us heu d'apuntar a la secretaria de l'Ateneu o al correu ateneudivers@ateneudivers.cat ABANS DEL DIVENDRES 11 DE GENER

En aquesta obra participa la nostra estimadíssima MONT PLANS i anirem a veure-la tal i com ella sempre ens ve a visitar quan organitzem alguna cosa important.

Lali és una gran estrella reconeguda i estimada pel seu públic. No és exactament una actriu, sinó més aviat una comedianta. I encara més concretament, una monologuista.

El que ningú no coneix és la seva autèntica personalitat, ni la vida privada de l'estrella, Lali Symon. I molta gent es pregunta si ella, que sempre es mostra alegre, enginyosa, directa i desinhibida davant la gent, és igual a dins i a fora de l'escenari.



COMISSIONS

ATENCIÓ!!!

Durant el mes de gener farem les ASSEMBLEES d'algunes comissions.

Les ASSEMBLEES són l'espai on podeu DECIDIR i PROPOSAR les activitats.

A partir d'ara, US HAUREU D'APUNTAR a les Assemblees, si no hi ha un MÍNIM DE 10 PARTICIPANTS no es farà l'Assemblea i per tant NO ES REALITZARÀ CAP ACTIVITAT D'AQUELLA COMISSIÓ.

FEM NOSTRA LA CIUTAT

MARKOS MOYA / MIRIAM MOYA

Quedarem el Dissabte 13 de Gener a les 17h al local de l'ATENEU.

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat ABANS DEL DIVENDRES 12 DE GENER

MEMÒRIA HISTÒRICA

ARIADNA VICENTE / MARKOS MOYA

Quedarem el Dissabte 20 de Gener a les 17h al local de l'ATENEU.

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat ABANS DEL DIVENDRES 19 DE GENER

COMISSIONS

CONEIXEMENT DE L'ACTIVITAT ATENEISTA

LAURA GONZÁLEZ / MARCEL MUNNÉ / ESTEBAN RUSSO

NOVA COMISSIÓ!!!

Aquesta comissió realitzarà visites i activitats per conèixer la història dels Ateneus de Catalunya, les seves activitats, com funcionen, per establir noves relacions i realitzar en un futur ALGUNA ACTIVITAT CONJUNTA!!!

Quedarem el Dissabte 20 de Gener a les 17h al local de l'ATENEU.

Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat ABANS DEL DIVENDRES 19 DE GENER

OCI NOCTURN I FESTES POPULARS

MARCEL MUNNÉ / ANGIE ROSSELL

ATENCIÓ!!!

Degut que al mes de Novembre no tothom va poder assistir a l'activitat de HARRY POTTER The Exhibition, repetirem l'activitat al mes de FEBRER..

Us haureu d'apuntar ABANS DEL DIVENDRES 12 DE GENER

Quedarem el Dissabte 24 de Febrer a les 19:30h a fora de la parada de Metro Barceloneta (L4 Groga)

PREU: 30€

Us haureu d'apuntar a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat ABANS DEL DIVENDRES 12 de GENER

GENER

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
8 Noves TIC Reposteria TEATRE* ANGLÈS*	9 - Karaoke i Concursos - A Debat CATALÀ* COACHING*	10 - CAMPANYES - T el Cap + €uro - Escacs	11 - ZUMBA - Ràdio	12 GESTIÓ EMOCIONAL	13 Fem Nostra La Ciutat DISSABTE TEMÀTIC "Alex Batllori"	14 Coral*
15 Noves TIC Reposteria TEATRE* ANGLÈS*	16 - Karaoke i Concursos - A Debat CATALÀ* COACHING*	17 - CAMPANYES - T el Cap + €uro - Escacs	18 - ZUMBA - Ràdio	19 GRUP DE DONES	20 Memòria Històrica Activitat Ateneista ASSEMBLEA VIATGE SETMANA SANTA	21 Coral* Arts Escèniques "Laly Simon"
22 Noves TIC Reposteria TEATRE* ANGLÈS*	23 - Karaoke i Concursos - A Debat CATALÀ* COACHING*	24 - CAMPANYES - T el Cap + €uro - Escacs	25 - ZUMBA - Ràdio	26 PER FI ÉS DIVENDRES "Anna Barrufet"	27 Arts Escèniques "4 Històries i un Casament"	28
29 Noves TIC Reposteria TEATRE* ANGLÈS*	30 - Karaoke i Concursos - A Debat CATALÀ* COACHING*	31 - CAMPANYES - T el Cap + €uro - Escacs	1	2	3	4